

**mosorto**®

---

МОСКОВСКАЯ ОРТОДОНТИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ПЛАСТИНКИ

**ПЕРВОЕ ВРЕМЯ И ПИТАНИЕ.** Практически сразу после одевания пластинки начинается движение зубов и у кого-то зубы начинают при этом чесаться, кто-то ничего не чувствует, а у кого-то зубы могут даже болеть. Поэтому первые 3 дня пища должна быть особо мягкая (это крем-суп, бульоны и т.д.). В целом давление на зубы это нормально, не должно быть натирания десны, неба, щёчки, если такое отмечается, необходимо обратиться к нам.

Неприятные ощущения обычно проходят через 7-10 дней, после этого можно употреблять привычную еду. Но особо жесткую пищу лучше продолжать измельчать (орехи, сухари), мясо или яблоки лучше нарезать на маленькие кусочки.

Если пластинка несъемная, то мы рекомендуем воздержаться от жевательных резинок, нуги и т.д. – будет сложно потом отчистить аппарат.

В первое время пользования пластинкой будет нарушение дикции. Но речь быстро восстановится, если пластину ответственно носить по нашей рекомендации. Что бы речь восстановилась быстрее, мы рекомендуем больше общаться, разговаривать, читать книги вслух и т.д. с пластиной во рту.

Так же первую неделю бывает повышенное слюноотделение. Мы рекомендуем в течении 3 дней рассасывать леденцы, чаще пить воду с пластиной во рту.

Во время еды пластину лучше снимать, если мы не рекомендовали иное.

**ЧИСТКА ЗУБОВ.** Если пластинка снимается, то мы её снимаем и чистим зубы как обычно. Если же пластинка не снимается, то чистить зубы нужно после каждого приёма пищи утром и вечером, а в течении дня рот выполаскивать обычной водой. В области колец стараться вычищать с жевательной поверхности зубов.

**В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ.** Если Вы случайно накусили что-то особенно жесткое, то кольцо или сама пластинка может отклеиться или сломаться. В этом нет ничего страшного, необходимо связаться с нами и мы всё восстановим.

Первое время, даже самые маленькие элементы, могут натирать и травмировать слизистую оболочку щёк, губ и языка. В этом случае необходимо пользоваться воском или ваткой, смоченной облепиховым маслом.