

mosorto®

МОСКОВСКАЯ ОРТОДОНТИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ПРОЗРАНЫХ КАПП

ПЕРВОЕ ВРЕМЯ И ПИТАНИЕ. Во время приёма пищи капу необходимо снимать.

Если каппа у Вас для стабилизации результата (ретенционная), то она не вызывает сильного дискомфорта

Если каппа для исправления прикуса (с перестановкой зубов, система Invisalign и др.), то практически сразу после одевания прозрачных капп начинается движение зубов и у кого-то зубы начинают при этом чесаться, кто-то ничего не чувствует, а у кого-то зубы могут даже болеть. Поэтому первые 3 дня пища должна быть особо мягкая (это крем-суп, бульоны и т.д.).

Неприятные ощущения обычно проходят через 7-10 дней, после этого можно употреблять привычную еду. Но особо жесткую пищу лучше продолжать измельчать (орехи, сухари), мясо или яблоки лучше нарезать на маленькие кусочки.

ЧИСТКА ЗУБОВ И КАППЫ. Всегда перед одеванием прозрачную капу следует обмыть под холодной водой. Зубы с прозрачными каппами мы чистим без изменений. Просто снимите капу и хорошо вычистите зубы как обычно. Саму капу необходимо чистить только под холодной водой, можно использовать свою зубную щётку и немного обычной зубной пасты.

В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ. При использовании капп для исправления прикуса иногда мы ставим на зубы прозрачные крючки (аттачменты). Если Вы случайно накусили что-то особенно жесткое, и аттачмент отклеился, то в этом нет ничего страшного, необходимо связаться с нами и мы обратно приклеим его. Первое время, даже прозрачные каппы, могут натирать и травмировать слизистую оболочку губ, щёк, языка. В этом случае необходимо пользоваться ваткой, смоченной облепиховым маслом.