

mosorto®

МОСКОВСКАЯ ОРТОДОНТИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ БРЕКЕТОВ

ПЕРВОЕ ВРЕМЯ И ПИТАНИЕ. Практически сразу после фиксации брекетов начинается движение зубов и у кого-то зубы начинают при этом чесаться, кто-то ничего не чувствует, а у кого-то зубы могут даже болеть. Поэтому первые 3 дня пища должна быть особо мягкая (это крем-суп, бульоны и т.д.). Неприятные ощущения обычно проходят через 7-10 дней, после этого можно употреблять привычную еду. Но особо жесткую пищу лучше продолжать измельчать (орехи, сухари), мясо или яблоки лучше нарезать на маленькие кусочки.

Не рекомендуются шипучие (газированные) напитки, а также резкие перепады температуры пищи (например, горячий чай с холодным мороженым). Не рекомендуются жевательные резинки, нуга, тянучки и т.д. – будет сложно потом отчистить брекететы.

ЧИСТКА ЗУБОВ. Зубы с брекетами нужно чистить после каждого приёма пищи – утром и вечером, а в течение дня рот достаточно просто выполаскивать обычной водой.

Специально для чистки зубов у Вас будет стартовый гигиенический набор. Одним из основных элементов является ортодонтическая зубная щетка. Она отличается от обычной щетки продольным вырезом щетинки посередине. Поэтому движения этой щеткой должны быть строго горизонтальными - по зубам и брекетам. Второй важный элемент - это ёршики. Они помогают вычищать брекететы по бокам. Ортодонтическая щетка и ёршики считаются основными средствами для ухода за зубами с брекетами.

При необходимости можно использовать дополнительные средства гигиены - дентальный ирригатор, пенки для полости рта, зубные нити.

В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ. Если Вы случайно накусили что-то особенно жесткое, то брекет может отклеиться. В этом нет ничего страшного, необходимо связаться с нами и мы обратно приклеим его. Первое время, даже самые маленькие брекететы, могут натирать и травмировать слизистую оболочку щёк, языка. В этом случае необходимо пользоваться воском или ваткой, смоченной облепиховым маслом.